|  |
| --- |
| 09.學生 自由獨白 -- 談我的興趣 STUDENT FREE TALK -- MY HOBBIES |
| 我的興趣和嗜好呢可以說是在運動方面是羽毛球，從小時候小學的時候就比較喜歡這項運動，因為小的時候在農村的時候會有那種每個人家都有那種院子，所以就會有一塊空地，那個空地經常就和我的姊姊，適合兩個人的運動來說，羽毛球就是比較適合兩個人的運動，所以從小可能也是因為家裡面這樣的環境影響，一直到現在也都非常喜歡羽毛球，我基本上如果在學校上學的話，從事這項的活動時間就會比較少，但是如果放假的時候，基本每個星期都會去體育館，打打球，這樣的時候就是比如說，因為時間長了不運動，找一個自己喜歡的運動去運動一下，然後，也試著讓自己減一減肥，在另外一個就是，如果說是壓力比較大的時候，去打打羽毛球，能夠讓自己情緒上會緩和一下，再一個羽毛球的是，兩個人進行的運動，然後就是平時不管是打比賽，還是就是為了娛樂，一般都是兩個人去玩比較不會那麼的孤單。 |